

# اندوسکوپی

## Patient Education

### ۱۰ نکته لازم برای انجام اندوسکوپی

۶. نگران درد و ناراحتی نباشید. پزشکان برای تخفیف درد و ناراحتی بیماران، معمولاً از داروهای مسکن، مخدر یا خواب‌آور به میزان لازم استفاده می‌کنند تا انجام این اقدامات برای بیمار قابل تحمل باشد.

۷. در برخی اندوسکوپی‌ها لازم است بیمار چند ساعت ناشتا باشد، یا پیش از انجام اندوسکوپی از روش‌هایی مثل تنقیه استفاده کرده باشد. درباره نیاز به انجام چنین اقداماتی حتماً با پزشک خود مشورت کنید و به تمام توصیه‌های او عمل کنید تا زمان اندوسکوپی، مشکلی برای شما ایجاد نشود.

۸. برخی اوقات طی انجام اندوسکوپی، نمونه‌هایی از بافت‌های داخلی برداشته می‌شود. این نمونه‌ها توسط بیمار یا توسط پزشک مربوطه به بخش پاتولوژی فرستاده می‌شود تا زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار گیرند و از روی آن، بیماری تشخیص داده شود. پیگیری نتیجه نمونه‌برداری‌های خود باشید.

۹. گاهی لازم است بیمار ساعاتی پس از انجام اندوسکوپی در بیمارستان یا محل اندوسکوپی تحت نظر باشد. این موارد را در برنامه‌ریزی زمانی خود لحاظ کنید.

۱۰. پس از انجام اندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خونریزی، درد بیش از حد، تهوع و استفراغ یا تب شدید، هر چه سریع‌تر مساله را با پزشک خود در میان بگذارید.

اگر قرار است برای شما اندوسکوپی انجام شود، حتماً به موارد زیر توجه داشته باشید:

۱. در صورتی که به بیماری‌هایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتماً پیش از انجام اندوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید؛ چرا که پزشکان به منظور پیشگیری از انتقال این بیماری‌ها از یک فرد به فرد دیگر، برای مبتلایان به این بیماری‌ها از اندوسکوپی‌های مخصوص این بیماران استفاده می‌کنند.

۲. قبل از انجام هر گونه اندوسکوپی، تمام داروهای مصرفی را به پزشک بگویید، به ویژه درباره داروهای ضد انعقاد، ممکن است پزشک ترجیح بدهد یک یا چند روز قبل از انجام اندوسکوپی، بعضی داروهای شما قطع شوند.

۳. اگر به اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید، حتماً این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید تا اقدامات لازم را برای مقابله با خطرات احتمالی مهیا کند.

۴. هر زمان که برای انجام اندوسکوپی مراجعه می‌کنید، تمام مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.

۵. روز انجام اندوسکوپی، به تنهایی به بیمارستان یا محل انجام اندوسکوپی مراجعه نکنید و حتماً کسی را با خود همراه داشته باشید.

اندوسکوپی یکی از راه‌های بررسی علل مشکلات گوارشی می‌باشد.

اندوسکوپی، وسیله‌ای است که توسط آن می‌توان درون مری، معده و اثنی‌عشر را مشاهده نمود. از آنجایی که لازم است در هنگام اندوسکوپی، معده شما خالی باشد، اگر قرار است اندوسکوپی در صبح انجام شود، شما باید بعد از خوردن شام، دیگر هیچ چیزی تا هنگام اندوسکوپی نخورید و به صورت ناشتا باشید.

### اندوسکوپی چگونه انجام می‌شود؟

– برای انجام اندوسکوپی، شما باید راحت بوده و بر روی سمت چپ خود دراز بکشید. به گلوئی شما یک اسپری بی‌حس کننده زده می‌شود تا چیزی احساس نکنید. همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندان‌های شما قرار داده می‌شود. این کار باعث می‌شود که دندان‌های شما آسیبی نبینند و نیز دندان‌های شما هم به اندوسکوپ صدمه نزنند.

– وقتی که شما آماده بودید، پزشک، سر اندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می‌برد و از شما می‌خواهد که آن را قورت دهید، با این کار، مری باز شده و اندوسکوپ داخل آن می‌شود و سپس به سمت پایین و معده می‌رود.

– در طی این مدت، یک پرستار دائماً مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن، بزاق شما را که در دهانتان جمع می‌شود، بیرون میکشد.

وقتی که سر اندوسکوپ وارد معده شد، از طریق یک لوله که در اندوسکوپ قرار دارد، معده باد می‌شود تا مشاهده داخل آن بهتر انجام شود.

– در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک ممکن است اقدام به نمونه‌برداری از بافت معده (بیوپسی) نماید که این کار، کاملاً بدون درد می‌باشد.

– وقتی که کار پزشک تمام شد، اندوسکوپ به بیرون کشیده می‌شود.

توجه داشته باشید تمامی اقدامات تشخیصی در کنار فواید خود دارای عوارضی نیز می‌باشند

که برای آگاهی از آن با پزشک خود مشورت نمایید.

